FORMA PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.

įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Mokyklos direktorius

Elena Šarkienė

2023-\_\_\_\_-\_\_\_\_

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė,

vykdanti biuro direktoriaus funkcijas

Laura Kuliešienė

2023-\_\_\_\_-\_\_\_\_

**ŠILUTĖS ŽIBŲ PRADINĖS MOKYKLOS 2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sveikatos priežiūros uždavinys** | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijus** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** |
| **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** |
| Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną | * 1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas | 2023 m. | VS specialistas | * + 1. Pirmosios pagalbos suteikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui. | Atvejų skaičius: pagal poreikį |
| * 1. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS | Iki  2023-10-01, vėliau pagal poreikį | VS specialistas | * + 1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai. | Sąrašų skaičius: 1 |
| 2023 m. | VS specialistas | * + 1. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS. | Atvejų skaičius: pagal poreikį |
| * 1. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“ | Ne rečiau 1k/metus (2023-02 – 2023-05) | Klasių mokytojai | * + 1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas. | Atliktų testų skaičius |
| 2023-05 | VS specialistas | * + 1. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė. | Analizių skaičius:1 |
| Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | * 1. Lytiškumo ugdymas | 2023-01 | VS specialistas | * + 1. Pamoka „Lytinis brendimas pradinukams“ 4 klasėms. | Dalyvių skaičius: 60 |
| * 1. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena | 2023-02 | VS specialistas | * + 1. Pamoka „Gražios šypsenos paslaptis” 1 klasėms. | Dalyvių skaičius: 70 |
| 2023-02 | VS specialistas | * + 1. Stendas „Danties sandara” | Stendų skaičius: 1 |
| * 1. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija | 2023-04 | VS specialistas, socialinis pedagogas | * + 1. Konkursas „Cigarečių dūmuose pilki vaiduokliai slepiasi” 3 klasėms. | Dalyvių skaičius: 60 |
| 2023-10 | VS specialistas, socialinis pedagogas | * + 1. Akcija „Gera rūpintis draugu“ 1-4 klasėms. | Dalyvių skaičius: 300 |
| 2023-10  ir  2023-11 | VS specialistas, socialinis pedagogas | * + 1. Pamoka „Renkuosi pats. Kodėl neverta rūkyti?” 2-4 klasėms. | Dalyvių skaičius: 200 |
| * 1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija | 2023-02 | VS specialistas | * + 1. Pamoka „Maisto detektyvai” 3 klasėms. | Dalyvių skaičius: 60 |
| 2023-11 | VS specialistas | * + 1. Pamoka „Sveikatai palanki mityba. Mitai ir faktai“ 2 klasėms. | Dalyvių skaičius: 70 |
| * 1. Fizinis aktyvumas | 2023-01 | VS specialistas,  socialinis pedagogas, mokytojos Sigutė Kačinskienė ir Daiva Balčytienė | * + 1. Sveikatingumo diena „Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.” 1-4 klasėms | Dalyvių skaičius: 300 |
| 2023-05 | VS specialistas | * + 1. Pamoka „Normali laikysena” 2 klasėms. | Dalyvių skaičius: 70 |
| VS specialistas | * + 1. Stendas „Fizinio aktyvumo nauda”. | Stendų skaičius: 1 |
| 2023-09 | VS specialistas, socialinis pedagogas, mokytoja Sigutė Kačinskienė | * + 1. Renginys „Sveikatiados maratonas”1-4 klasėms. | Dalyvių skaičius: 300 |
| * 1. Traumų ir sužalojimų prevencija | 2023-03  ir  2023-04 | VS specialistas, socialinis pedagogas | * + 1. Pamoka „Vaistai ir buitinė chemija” 2-4 klasėms. | Dalyvių skaičius: 200 |
| 2023-05 | VS specialistas, socialinis pedagogas | * + 1. Pamoka „Pasitikime vasarą saugiai” 1 klasėms. | Dalyvių skaičius: 70 |
| 2023-12 | VS specialistas, socialinis pedagogas | * + 1. Pamoka „Paspaudus šaltukui” 1 klasėms. | Dalyvių skaičius: 70 |
| VS specialistas | * + 1. Užsiėmimas „Išgelbėk draugą” 3 klasėms | Dalyvių skaičius: 70 |
| VS specialistas | * + 1. Stendas „Žiemos linksmybės ir pavojai“. | Stendų skaičius: 1 |
| * 1. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija | 2023-01 | VS specialistas | * + 1. Pamoka „Kvėpavimo takų higiena“ 2 klasėms. | Dalyvių skaičius: 70 |
| 2023-01 | VS specialistas | * + 1. Stendas „Čiaudėjimo, kosėjimo etiketas“ | Stendų skaičius: 1 |
| 2023-05 | VS specialistas | * + 1. Stendas „Atsargiai - erkės!“. | Stendų skaičius: 1 |
| 2023-09 | VS specialistas | * + 1. Pamoka „Pradinuko asmens higiena” 1 klasėms. | Dalyvių skaičius: 70 |
| VS specialistas | * + 1. Stendas „Pažvelgus pro mikroskopą”. | Stendų skaičius: 1 |
| 2023-11 | VS specialistas | * + 1. Stendas „Mikropasaulis ant mūsų rankų”. | Stendų skaičius: 1 |
| 2.8.Kraujotakos sistemos ligų profilaktika | 2023-09 | VS specialistas | * + 1. Pamoka „Saugau savo širdelę” 3 klasėms. | Dalyvių skaičius: 70 |
| VS specialistas | * + 1. Stendas „Pasaulinė širdies diena”. | Stendų skaičius: 1 |
| 2.9. Mokinių sveikos gyvensenos tyrimas | 2023-03 | VS specialistas, socialinis pedagogas, logopedas, psichologas | * + 1. Tyrimas „Ar moku gyventi sveikai?” 3-4 klasėms. | Dalyvių skaičius: 140 |
| * 1. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros skatinimas / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas | 2023 m. | VS specialistas | * + 1. Pranešimas „Sveikatą stiprinanti mokykla / Aktyvi mokykla“ | Dalyvių skaičius: 20 |
| 1. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją ugdymo įstaigoje | * 1. Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių vertinimas mokykloje | 2k/metus | VS specialistas | * + 1. Mokyklos visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėsenos vertinimas pagal Šilutės rajono savivaldybės visuomemėns sveikatos biuro direktoriaus patvirtintą anketą. | Vertinimų skaičius: 2 |
| 1. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu | * 1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas | 2023 m. | VS specialistas | * + 1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais. | Sąrašų skaičius: 1 |
| Mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), VS specialistas, mokyklos direktoriaus įgaliotas atstovas, mokinį ugdantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai | * + 1. Individualaus plano parengimas ir vykdymas. | Planų skaičius: pagal poreikį |
| VS specialistas, direktoriaus įgaliotas asmuo | * + 1. Vaistų išdavimo mokiniams registracijos žurnalo pildymas. | Įrašų skaičius: pagal poreikį |

Visuomenės sveikatos specialistas,

vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje 2023-01-12 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Loreta Romanovienė

(Data) (Parašas) (Vardas, pavardė)